

Уважаемые родители!

О половом воспитании нужно начинать говорить с детьми как можно раньше.

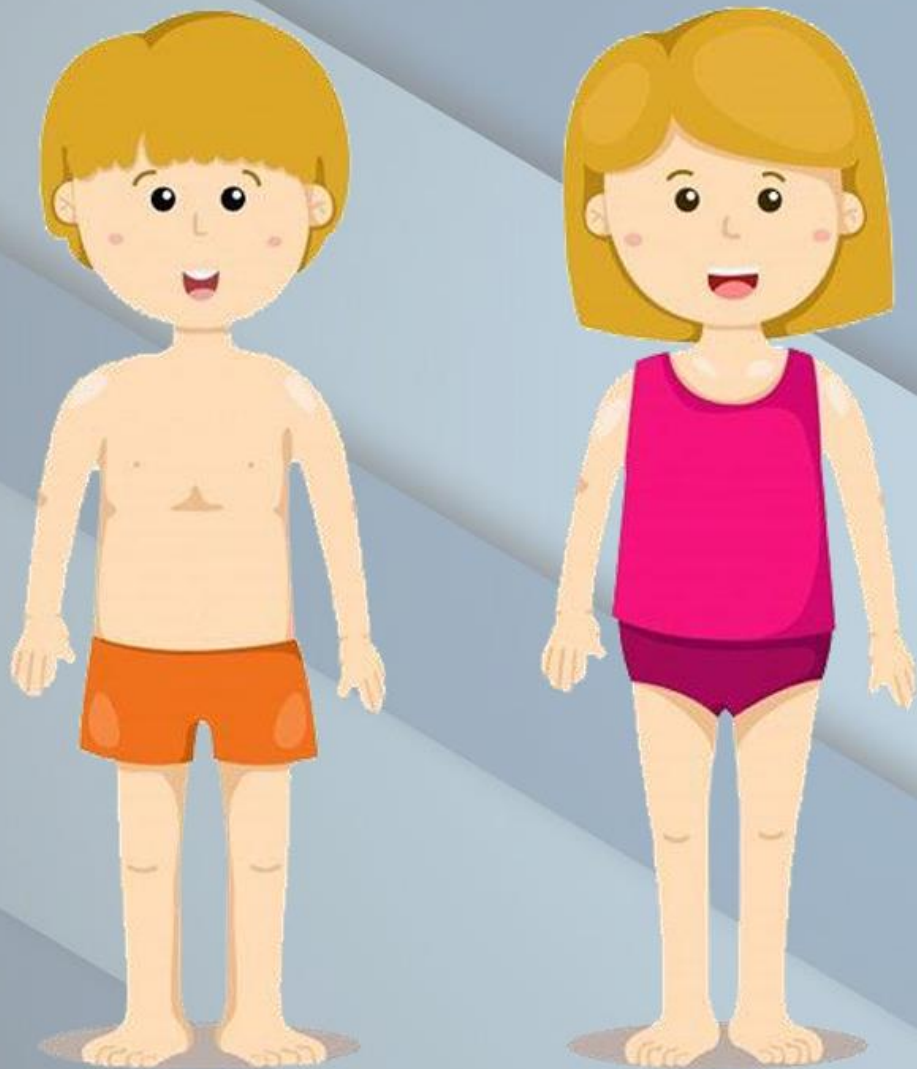
Уже в **3-4 года** ребенок видит различия между мальчиками и девочками, уже в это время нужно начинать говорить – объяснять названия половых органов.

На следующем этапе **4-6 лет**, расскажите ребёнку откуда берутся дети, что такое секс. Выучите правило «нижнего белья». Научите говорить «нет» другим взрослым и детям.

В **7-12 лет** говорите о предстоящем половом созревании: месячные, поллюции, изменения в организме, эрекция, любви - семье, заботе, детях, сексе – о согласии, контрацепции, беременности, родах, ЗППП, ВИЧ, насилии.

Это очень трудный разговор, тем более наши дети нам будут казаться всегда маленькими. Но учить их этому необходимо, **для их безопасности**. Поэтому возьмите на вооружение книги и мультфильмы и начните прямо сегодня.

Правило «Нижнего белья»



Всё, что прикрыто нижним бельём, является интимными частями тела, **прикасаться к которым никто не имеет права!**

Исключения: родители во время купания/подмывания до 5 лет и врачи в присутствии родителей.

«Твое тело принадлежит только тебе»

Детей нужно научить тому, что их тело принадлежит им, и никто не может касаться без разрешения. Дети имеют право отказаться от поцелуя или прикосновения, даже со стороны человека, которого они любят. Детей нужно учить тому, чтобы они говорили «Нет», причем разу же и твердо, в связи с неуместным физическим контактом, для того чтобы избегать небезопасных ситуаций и сообщать о случившемся тому взрослому, который пользуется их доверием.



«Хорошее прикосновение – плохое прикосновение»



Дети не всегда различают подходящие и неподходящие прикосновения.

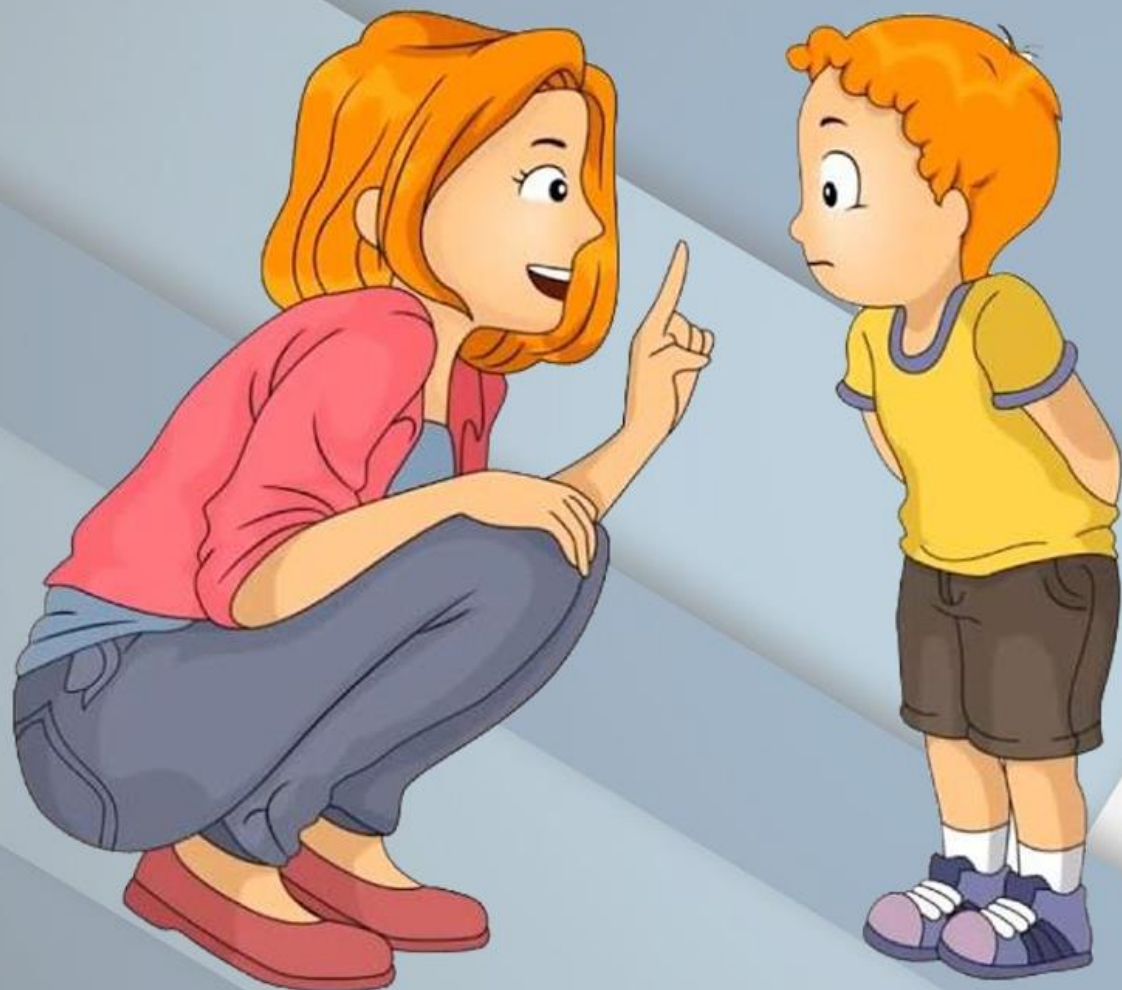
Объясните детям, что плохо, если кто-то осматривает их половые органы или их касается, или просит их посмотреть на половые органы другого человека или коснуться их.

«Хорошие тайны-плохие тайны»

Действия под покровом тайны – это основная тактика тех, кто занимается сексуальными домогательствами. Поэтому столь важно обучить детей различию между хорошими и плохими тайнами, а также создать атмосферу доверия. Любая тайна, которая вызывает у них подавленность, дискомфорт, страх или отчаяние – это плохая тайна и ее нельзя хранить в себе; о ней нужно рассказать тому взрослому, который пользуется у ребенка доверием (одному из родителей, учителю, сотруднику полиции или врачу).



«Ответственность за предупреждение и защиту лежит на взрослых»



Когда дети подвергаются домогательствам, то они чувствуют стыд, вину и страх. Родители должны избегать того, чтобы создавать запретные темы вокруг половых вопросов, а также им нужно добиваться, чтобы дети знали, к кому они могут обратиться, если они чувствуют обеспокоенность, подавленность или отчаяние.

Дети могут чувствовать, что что-то происходит неправильно. Родители должны быть внимательными и открытыми в отношении их чувств и поведения.