

## **Гимнастика с элементами логоритмики**

### **5 логопедических разминок**

Двигательная активность ребёнка стимулирует развитие речи. И, наоборот, ритм стихов и песенок способствует совершенствованию движений, координации, общей и мелкой моторики, облегчает процесс запоминания упражнений. Ритмическая речь задаёт темп упражнений, ритм дыхания, развивает речевой слух и двигательную память. [Открыть](#)

Автор разминок: Нестерова Н.А.