

**Реализованные внеурочные мероприятия по направлению «Физическое развитие»
за 2020-2024 уч. гг.**

Количество мероприятий: 28

Возрастная категория обучающихся: от 3 лет до прекращения образовательных отношений

Год	Мероприятие (досуги, развлечения, соревнования)
2020 -2021год	• «Осень физкультурная», приурочено к всероссийскому дню бега «Кросс нации»; • «Малыш, будь здоров!», формирование основ здорового образа жизни; • «Весёлые перебежки», поддержание двигательной активности в зимний период; • «Лыжные эстафеты», подготовка к Спартакиаде «Лыжные гонки» • «Я самый ловкий», развитие скоростных качеств через соревнования • «Мой папа и я», спортивные соревнования с папами • «Спортивная семья», популяризация спорта.
2021-2022 год	• «Я спортсмен!», развитие беговых качеств • «В гости к королеве, зубной щётке», формирование основ здорового образа жизни; • «Не здесь ли живёт гражданин Неумейка?», развитие координационных способностей; • «Королевство мячей», развитие ловкости и быстроты реакции; • «Весёлый снеговик», поддержание двигательной активности в зимний период; • «Палка, палка, выручалка!», развитие физических качеств; • «Мама, пап, я – спортивная семья!», популяризация спорта.
2022-2023 год	• «Поездка в лес», формирование основ здорового образа жизни • «Ловкие ребята», развитие физических качеств • «Мультипультия», развитие физических качеств • «Молодцы удалцы», соревнования с папами • «Это аэробика, друзья!», мероприятие с мамами • «Дворовые затеи», поддержание двигательной активности в зимний период; • «Быть здоровыми хотим!», формирование основ здорового образа жизни.
2023-2024год	• «Огонёк здоровья», легкоатлетические соревнования; • «Вся семья вместе, так и душа на месте!», совместные соревнования с родителями; • «Мы – силачи!», развитие силовых способностей детей; • «С мишкой в лес», формирование основ здорового образа жизни; • «Что нас делает здоровыми?», квест с родителями и детьми; • «Чудесная скакалка», развитие физических качеств; • «Космонавтами мы будем», развитие физических качеств.