

МАДОУ г Нижневартовска
ДС №44 «Золотой ключик»



Развитие физических качеств младших
дошкольников через реализацию
дополнительной общеразвивающей
программы
«Мой весёлый, звонкий мяч!»
для детей от 3 до 4 лет
(выступление на педагогическом совете
№3, 2023г.)

Подготовила:
инструктор по физической культуре
Кашаприна Светлана Александровна

Цель и задачи программы «Мой весёлый, звонкий мяч!»

Цель: Оптимизация двигательной деятельности детей от 3 до 4 лет для обеспечения их физического развития

Задачи:

- Формирование основных видов движений с помощью подвижных игр с правилами.
- Развитие координации движения через игровые общеразвивающие упражнения с облегчёнными мячами разного размера.
- Воспитание желания участвовать в двигательной деятельности совместно с другими детьми.

Ожидаемые результаты:

- Укрепление здоровья детей (показатели индекса здоровья)
- Достижение положительной динамики, темпов прироста индивидуальных показателей физических качеств детей – свыше 10%.



Количественные показатели развития основных видов движений на период май 2024г.

Количество детей, посещающих секцию «Мой весёлый, звонкий мяч!»: группа №4 – 16 детей; группа №5 – 8 детей; группа №7 – 9 детей.

