

УТВЕРЖДЕНО:
И.о.заведующего МАДОУ г.Нижневартовска
ДС №44 «Золотой ключик»
_____ Д.А.Гончарова
Приказ № 245 от 30.08.2024г.

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 1,6 до 3 лет группы общеразвивающей направленности №1 «Цветик - семицветик»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	Понедельник
		8.00 – 8.10	Вторник
		8.00 – 8.10	Среда
		8.00 – 8.10	Четверг
		8.00 – 8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.10- 8.30	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.10	Понедельник
		9.00 - 9.10	Вторник
		9.20 – 9.20	
		9.00 – 9.10	Среда
		9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	Четверг
		9.00 – 9.10	Пятница
		9.20 – 9.30	
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.30-9.50	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.00 - 11.00	Вторник

Прогулка, двигательная активность	Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг
		10.00 - 11.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.10-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.30 – 15.40	Понедельник
		15.45 – 15.55	
		15.50 – 16.00	Вторник
		16.10 – 16.20	
		15.50 – 16.00	Среда
		16.10 – 16.20	
		16.00 – 16.10	Четверг
		15.30 – 15.40	Пятница
		15.45 – 15.55	
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 1,6 до 3 лет группы общеразвивающей направленности №2 «Лесовичок»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 – 8.10	Понедельник
		8.00 – 8.10	Вторник
		8.00 – 8.10	Среда
		8.00 – 8.10	Четверг
		8.00 – 8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15- 8.30	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.10	Понедельник
		9.20 – 9.30	
		9.00 - 9.10	Вторник
		9.00 – 9.10	Среда
		9.20 – 9.30	
		9.00 - 9.10	Четверг
		9.15 – 9.25	
		9.00 – 9.10	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.35-9.55	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.00 - 11.00	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг
		10.00 - 11.00	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.10-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Понедельник
		15.30 – 15.40 15.45 – 15.55	Вторник
		15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Среда
		15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Четверг
		16.00 – 16.10	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 1,6 до 3 лет группы общеразвивающей направленности №3 «Фантазёры»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00 - 8.10	Понедельник
		8.00 - 8.10	Вторник
		8.00 - 8.10	Среда
		8.00 - 8.10	Четверг
		8.00 - 8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15- 8.35	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.10 9.15 - 9.25	Понедельник
		9.00 – 9.30	Вторник
		9.00 - 9.10 9.20 – 9.30	Среда
		9.00 - 9.10	Четверг
		9.00 – 9.10 9.15 – 9.25	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.40-9.50	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.00 - 11.00	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг
		10.00 - 11.00	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Понедельник
		15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Вторник
		15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Среда
		16.10 – 16.20	Четверг
		15.50 – 16.00 16.10 – 16.20	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим дня в группе детей от 1,6 до 3 лет №4 «Ярмарка»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г. Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	
наименование	содержание		
	Прогулка. Осмотр детей, термометрия; Игры детей.	07.00-07.30 07.30-08.00	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00- 8.10	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 – 08.20 08.20 – 8.40	
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	08.40-9.00	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	09.00-09.10
		вторник	09.00-09.10
		среда	09.00-09.10
		четверг	09.20-09.30
		пятница	09.35-9.45
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20	
Образовательная нагрузка	Занятие	понедельник	09.20-09.30
		вторник	9.15-9.25
		среда	09.20-09.30
		пятница	09.50-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	09.30-09.40	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	понед-четверг	09.40–09.50
		пятница	10.10-10.20
		понед-четверг	09.40–09.50
		пятница	10.10–10.20

Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>		10.00-11.00
Обед	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>		11.00-11.20 11.20-11.50 11.50-12.00
Дневной сон	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>		12.00-15.00
Полдник	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>		15.00-15.10 15.10-15.25
Образовательная нагрузка	<i>Занятие</i>	<i>понедельник</i>	15.50-16.00
		<i>вторник</i>	15.45-15.55
		<i>среда</i>	15.50-16.00
		<i>четверг</i>	15.50-16.00
		<i>пятница</i>	15.50-16.00
Перерыв	<i>Физкультурные минутки</i>		10 минут
Образовательная нагрузка	<i>Занятие</i>	<i>понедельник</i>	-
		<i>вторник</i>	-
		<i>среда</i>	16.10-16.20
		<i>четверг</i>	16.10-16.20
		<i>пятница</i>	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность	<i>Отдых, игры</i>		16.10- 16.40
Ужин	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>		16.40-16.45 16.45-17.05 17.05-17.10
Прогулка, уход домой	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>		17.30-19.00

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 4 до 5 лет группы общеразвивающей направленности №5 «Гуси - лебеди»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.50 – 8.00	Понедельник
		7. 45 – 7.55	Вторник
		7.45 – 7.55	Среда
		7.50 – 8.00	Четверг
		7.45 – 7.55	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20- 8.40	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.40 – 10.00	Понедельник
		9.00 - 9.20	Вторник
		9.30 – 9.50	
		9.00 – 9.20	Среда
		9.30 – 9.50	
		9.30 – 9.50	Четверг
		9.00 – 9.20	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45-9.55	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.25 – 11.45	Понедельник
		10.45 - 11.45	Вторник
		10.45 - 11.45	Среда
		10.45 - 11.45	Четверг
		10.45 - 11.45	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50-12.10	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.10 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.00 – 15.20 15.25 – 15.45 15.50 – 16.10 16.15 – 16.35 16.40 – 17.00	Понедельник
		15.40 – 16.00 16.10 – 16.30	Вторник
		16.05 – 16.25	Среда
		15.40 – 16.00	Четверг
			Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 3 до 4 лет группы общеразвивающей направленности №6 «Буратино»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 - 8.20	Понедельник
		8. 10 -8.20	Вторник
		8.10 - 8.20	Среда
		8.10 - 8.20	Четверг
		8.10 - 8.20	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15- 8.35	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.35 – 9.50	Понедельник
		9.25 - 9.40	Вторник
		9.00 – 9.15	Среда
		9.40 - 9.55	Четверг
		8.00 – 8.15 8.20 – 8.35 9.00 – 9.15 9.20 – 9.35	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.40-9.50	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.00 - 11.00	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг
		10.25 - 11.15	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.45 – 16.00	Понедельник
		15.45 – 16.00 16.10 – 16.25	Вторник
		15.40 – 15.55	Среда
		15.45 – 16.00 16.10 – 16.25	Четверг
		15.45 – 16.00	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 4 до 5 лет группы общеразвивающей направленности №7 «Карусель»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.45 – 7.55	Понедельник
		7. 50 -8.00	Вторник
		7.45 – 7.55	Среда
		7.45 – 7.55	Четверг
		7. 50 -8.00	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20- 8.40	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.20	Понедельник
		10.20 -10.40	
		9.00 - 9.20	Вторник
		9.30 – 9.50	
		9.40 – 10.00	Среда
		9.00 - 9.20	Четверг
		9.30 – 9.50	
		9.50 – 10.10	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45-9.55	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45 – 11.45	Понедельник
		10.45 - 11.45	Вторник
		10.45 - 11.45	Среда
		10.45 - 11.45	Четверг
		10.45 - 11.45	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия		Понедельник
		15.00 – 15.20	Вторник
		15.25 – 15.45	
		15.50 – 16.10	
		16.15 – 16.35	
		15.40 – 16.00	Среда
		15.40 – 16.00	Четверг
	15.40 – 16.00	Пятница	
	16.10 – 16.30		
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 3 до 4 лет группы общеразвивающей направленности №8 «Северяночка»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	Понедельник
		8.10 – 8.20	Вторник
		8.10 – 8.20	Среда
		8.10 – 8.20	Четверг
		8.10 – 8.20	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15- 8.35	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.15	Понедельник
		9.25 – 9.40	
		9.40 – 9.55	Вторник
		9.35 – 9.50	Среда
		9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	Четверг
		9.00 - 9.15	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.35-9.45	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.00 – 11.00	Понедельник
		10.00 - 11.00	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.00 - 11.00	Четверг
		10.00 - 11.00	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	16.05 – 16.20	Понедельник
		15.45 – 16.00	Вторник
		15.45 – 16.00	Среда
		15.45 – 16.00 16.10 – 16.25	Четверг
		15.40 – 15.55 16.00 – 16.15 16.20 – 16.35 16.40 – 16.55	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.45 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 3 до 4 лет группы общеразвивающей направленности №9 «Почемучки»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	Понедельник
		8.10 – 8.20	Вторник
		8.10 – 8.20	Среда
		8.10 – 8.20	Четверг
		8.10 – 8.20	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.15- 8.35	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	10.00 – 10.25	Понедельник
		8.00 - 8.15	Вторник
		8.20 – 8.35	
		9.00 – 9.15	
		9.20 – 9.35	
		9.00 – 9.15	Среда
		9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	Четверг
		9.00 - 9.15 9.25 – 9.40	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45-9.55	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.25 – 11.15	Понедельник
		10.10 - 11.10	Вторник
		10.00 - 11.00	Среда
		10.45 - 11.45	Четверг
		10.45 - 11.45	Пятница

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.20-11.50	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	11.50 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.45 – 16.00	Понедельник
		15.45 – 16.00 16.10 – 16.25	Вторник
		15.45 – 16.00	Среда
		15.45 – 16.00	Четверг
		16.05 – 16.20	Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.40 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 4 до 5 лет группы общеразвивающей направленности №10 «Затейники»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели			
Наименование	Содержание					
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник			
		7.00 – 7.30	Вторник			
		7.00 - 7.30	Среда			
		7.00 - 7.30	Четверг			
		7.00 - 7.30	Пятница			
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	7.45 – 7.55	Понедельник			
		7.45 – 7.55	Вторник			
		7. 50 -8.00	Среда			
		7.45 – 7.55	Четверг			
		7.45 – 7.55	Пятница			
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.20- 8.40	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница			
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.20	Понедельник			
		9.30 -9.50				
		9.00 - 9.20	Вторник			
		9.30 – 9.50				
		9.40 – 9.20	Среда			
9.35 - 9.55	Четверг					
Перерыв	Физкультурные минутки	9.00 – 9.20	Пятница			
		10.00 – 10.20				
		09.10 - 09.20				
		Второй завтрак		Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.45-9.55	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.45 – 11.45	Понедельник			
		10.45 - 11.45	Вторник			
		10.45 - 11.45	Среда			
		10.45 - 11.45	Четверг			
		10.45 - 11.45	Пятница			

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.55-12.15	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.15 - 15.00	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40 – 16.00	Понедельник
		16.10 – 16.30	
		16.05 – 16.25	Вторник
		15.00 – 15.20	Среда
		15.25 – 15.45	
		15.50 – 16.10	
		16.15 – 16.35	
		16.40 – 17.00	
		16.00 – 16.20	Четверг
			Пятница
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.50 - 17.05	
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00	Понедельник - Пятница

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 5 до 6 лет группы общеразвивающей направленности №11 «Дружные ребята»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время	День недели
Наименование	Содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 – 7.30	Понедельник
		7.00 – 7.30	Вторник
		7.00 - 7.30	Среда
		7.00 - 7.30	Четверг
		7.00 - 7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.05 – 8.15	Понедельник
		8.00 – 8.10	Вторник
		8.00 – 8.10	Среда
		8.05 – 8.15	Четверг
		8.00 – 8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.25- 8.45	Понедельник, вторник среда, четверг, пятница
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00 – 9.25	Понедельник
		10.15 – 10.40	
		9.00 – 9.25	Вторник
		9.35 – 10.00	
		11.20 – 11.45	Среда
		9.00 – 9.15	
		10.20 – 10.45	Четверг
		8.00 - 8.25	
		9.00 – 9.25	
		9.30 – 9.55	
		10.00 – 10.25	
		10.30 – 10.55	Пятница
		9.00 - 9.55	
		9.35 – 10.00	
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10 - 09.20	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	9.50-10.00	Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница
	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	10.50 – 11.50	Понедельник
		10.50 - 11.50	Вторник

Прогулка, двигательная активность	Возвращение с прогулки: переодевание	11.00 - 12.00		Среда
		16.15 - 16.45		Четверг
		10.30 - 11.10		Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.05-12.25		
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.25 - 15.00		
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10-15.25		
Образовательная нагрузка	Занятия	16.30 – 16.55		Понедельник
		15.45 – 16.00		Вторник
		16.15 – 16.40		
		15.45 – 16.10		Среда
		15.45 – 16.10		Четверг
		15.40 – 16.05		Пятница
		16.15 – 16.40		
Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.50 - 17.05		
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	17.30 - 19.00		Понедельник - Пятница

Режим дня в группе детей от 6 до 10 лет №12 «Югорка»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г. Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г. Нижневартовска ДС №44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-8.00	Понедельник
		7.00-7.30	Вторник
		7.00-7.30	Среда
		7.00-7.30	Четверг
		7.00-7.30	Пятница
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20-8.30	Понедельник
		8.15-8.25	Вторник
		8.15-8.25	Среда
		8.20-8.30	Четверг
		8.15-8.25	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.35	
		8.35-8.50	
Перерыв	Физкультурные минутки	10 мин.	
Образовательная нагрузка	Занятие	9.05-11.55	Понедельник
		9.00-9.30 9.40-10.10 11.30-12.00	Вторник
		9.00-10.10 10.40-11.10	Среда
		9.00-10.10 10.20-10.50	Четверг
		9.00-10.10 11.30-12.00	Пятница
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи;	10.10-10.20	Понедельник
		10.10-10.20	Вторник
		10.10-10.20	Среда

	<i>Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	10.10-10.20	Четверг
		10.10-10.20	Пятница
Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	15.30-16.00	Понедельник
		10.30-11.30	Вторник
		10.30-11.30	Среда
		11.00-12.00	Четверг
		10.30-11.30	Пятница
Обед	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	12.00-12.10	
		12.10-12.30	
Дневной сон	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	15.10-15.20	
Образовательная нагрузка	<i>Занятия</i>	16.00-16.30	Понедельник
		15.35-16.45	Вторник
		16.00-16.30	Среда
		15.35-16.45	Четверг
		15.40-16.10	Пятница
Самостоятельная деятельность	<i>Спокойный досуг</i>	16.50-17.00	
Ужин	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	17.00-17.15	
Прогулка, уход домой	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	17.30-19.00	

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №13 «Солнышко»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	Дни недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30- понедельник, вторник, четверг, пятница 7.00-7.50 - среда	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	Понедельник
		8.05-8.15	Вторник
		8.00-8.10	Среда
		8.00-8.10	Четверг
		8.05-8.15	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.50	
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.25 11.30-11.55	Понедельник
		9.00-9.25 10.25-10.50	Вторник
		9.00-10.00 11.20-11.45	Среда
		09.00-09.10.00 10.00-10.55	Четверг
		10.05-12.30	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	Понедельник
		10.00-10.10	Вторник
		10.00-10.10	Среда
		10.00-10.10	Четверг
		10.10-10.20	Пятница

Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	10.30-11.20	Понедельник
		11.00-12.00	Вторник
		11.00-12.00	Среда
		11.00-12.00	Четверг
		9.00-9.40	Пятница
Обед	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	11.50-12.00 12.10-12.40	Пн
Дневной сон	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	12.30-15.00 15.00-15.10	
Полдник	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40-16.40	Понедельник
		-	Вторник
		15.40-16.40	Среда
		15.45-16.10	Четверг
		15.45-16.10	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.25-17.00	
Ужин	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	17.00-17.20	
Прогулка, уход домой	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	17.30-19.00	

Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет №14 «Теремок»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»
(МАДОУ г.Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	Дни недели
наименование	содержание		
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00-7.30- понедельник, вторник, четверг, пятница 7.00-7.50 - среда	
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	Понедельник
		8.00-8.10	Вторник
		8.05-8.15	Среда
		8.00-8.10	Четверг
		8.00-8.10	Пятница
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30-8.50	
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.25 09.35-10.00 10.20-10.45	Понедельник
		09.00-09.25 09.35-10.00	Вторник
		8.00-10.55 11.15-11.40	Среда
		09.00-09.25 09.35-10.00	Четверг
		09.00-9.25 11.20-11.45	Пятница
Перерыв	Физкультурные минутки	10 минут	
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.10	Понедельник
		10.10-10.20	Вторник
		9.50-10.00	Среда
		10.10-10.20	Четверг

		10.00-10.10	Пятница
Прогулка, двигательная активность	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание</i>	11.00-11.50	Понедельник
		10.50-11.50	Вторник
		15.45-16.45	Среда
		10.50-11.50	Четверг
		10.50-11.50	Пятница
Обед	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	11.55-12.00	
		12.00-12.30	
Дневной сон	<i>Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание</i>	12.30-15.00	
		15.00-15.10	
Полдник	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	15.10-15.25	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.45-16.10	Понедельник
		15.40-16.05 16.15-16.40	Вторник
		-	Среда
		16.10-16.35	Четверг
		15.40-16.05 16.15-16.40	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.25-17.00	
Ужин	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	17.00-17.20	
Прогулка, уход домой	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	17.30-19.00	

Режим и распорядок дня

Режим дня группы детей от 6 до 7 лет группы общеразвивающей направленности №15 «Радуга»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные мероприятия		Время
1. Прием детей, осмотр, измерение температуры, игры.	07.00 – 07.30	
2. Утренняя гимнастика.	понедельник	8.15-8.25 м/з
	вторник	8.20-8.30 с/з
	среда	8.15-8.25 м/к
	четверг	8.15-8.25 м/з
	пятница	8.20-8.30 с/з
2. Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30 – 08.50	
3. Игры, подготовка к занятиям, дыхательная гимнастика.	08.50 – 09.00	
4. Образовательная деятельность (по подгруппам) Самостоятельная деятельность.	понедельник	09.00-09.30 09.40-10.10 11.30-12.00
	вторник	09.45-10.15 10.20-10.50 10.55-11.25 11.30-12.00 12.05-12.35
	среда	09.00-09.30 09.40-10.10 10.50-11.20
	четверг	09.00-09.30 11.30-12.00
	пятница	09.00-09.30 09.40-10.10
	10.00-10.20	
	понедельник	10.30-11.30
	вторник	15.30-16.00
	среда	11.00-12.00
	четверг	10.30-11.30
	пятница	10.30-11.30
5. Второй завтрак.	11.30-12.00	
8. Подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12.30	
9. Подготовка к дневному сну. Полоскание полости рта, закаливающие мероприятия.	12.30- 12.45	
10. Сон.	12.45-15.00	
11. Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливающие мероприятия.	15.00 - 15.10	
12. Подготовка к полднику, полдник.	15.10-15.25	
13. Образовательная деятельность (по подгруппам)	Понедельник	15.40-16.10
	Вторник	16.05-16.35
	Среда	15.40-16.10 16.20-16.50
	Четверг	15.40-16.10
	Пятница	15.40-16.10

	16.20-16.50
14.Познавательнo- игровая деятельность	16.35-17.00
15. Подготовка к ужину, ужин.	17.00-17.20
16. Подготовка к прогулке, прогулка.	17.30-19.00
17.Игры, уход детей домой. Индивидуальная работа	18.45-19.00

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет №16 «Весёлые человечки»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

г. Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»

(МАДОУ г. Нижневартовска ДС№44 «Золотой ключик»)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов

Сезон года: холодный период

Режимные мероприятия		Время	День недели
наименование	содержание		
Утренний прием	<i>Осмотр детей, термометрия; Игры детей</i>	7.00–7.40	<i>Понедельник</i>
		7.00–7.30	<i>Вторник</i>
		7.00–7.20	<i>Среда</i>
		7.00–7.50	<i>Четверг</i>
		7.00–8.00	<i>Пятница</i>
Утренняя зарядка	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	8.15–8.25	<i>Понедельник</i>
		8.15–8.25	<i>Вторник</i>
		8.20–8.30	<i>Среда</i>
		8.15–8.25	<i>Четверг</i>
		8.15–8.25	<i>Пятница</i>
Завтрак	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	8.30–8.35	
		8.35–8.50	
Перерыв	<i>Физкультурные минутки</i>	10 мин.	
Образовательная нагрузка	<i>Занятие</i>	9.00–10.10 11.30–12.00	<i>Понедельник</i>
		9.00–9.30 10.20–10.50	<i>Вторник</i>
		9.00–10.10	<i>Среда</i>

		10.50–11.20	
		9.00–9.30 11.20–12.25	Четверг
		9.00–10.10 11.50–11.20	Пятница
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10–10.20	Понедельник
		10.10–10.20	Вторник
		10.15–10.25	Среда
		10.10–10.20	Четверг
		10.00–10.10	Пятница
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30–11.20	Понедельник
		11.00–12.00	Вторник
		10.50–12.00	Среда
		10.30–11.10	Четверг
		11.30–12.00	Пятница
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.10	
		12.10–12.30	
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30–15.00	
		15.00–15.10	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.10–15.20	
Образовательная нагрузка	Занятия	15.40–16.10	Понедельник
		15.40–16.50	Вторник
		16.00–16.30	Среда
		15.00–16.40	Четверг
		15.40–16.50	Пятница
Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг	16.50–17.00	

<i>Ужин</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>17.00–17.15</i>
<i>Прогулка, уход домой</i>	<i>Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка</i>	<i>17.15–17.30 17.30–19.00</i>