

ОТВЕРЖДАЮ"
 Заведующий МАДОУ
 Нижневартовская ДС №144 "Золотой
 ключик"
 г. М. П. 10 марта 2025 г.
 Подпись _____

**Ежедневное меню
на 11 марта 2025 г.**

Стоимость рациона:	руб.	0	0,04	1,2	0,15
Стоимость по плану:	195 руб.	0	0,04	1,2	0,15
Средняя стоимость за 10 дней:	191,46 руб.	0,00	0,052	1,2	0,042
шеф-повар: _____	/ Хамидуллина А. М.	0,00	0,022	15	0,0
медсестра: _____	/ Богданова Т. Н.	0,2	0,012	33,322	4,32
бухгалтер: _____	/ Санталова Н. И.	0,00	0,032	10,03	0,75

шеф-повар: _____ / Хамидуллина А. М.
медсестра: _____ / Богданова Т. Н.
бухгалтер: _____ / Санталова Н. И.

Заведующий МАДОУ
г.Нижневартовск ДС №44 "Золотой
ключик"
Гладкий О.И.
М.П. 10 марта 2025 г.

День: 2
Неделя: 2
Сезон: Зима-весна сад 2025
Возрастная категория: сад

**Ежедневное меню
на 11 марта 2025 г.**

" УТВЕРЖДАЮ "

Заведующий МАДОУ
г.Нижневартовска, ИС №44 "Золотой
ключик"
Гладких О.И.
М.П. _____ 10 марта 2025 г.
Подпись _____

г.Нижневартовска ИС №44
"Золотой ключик"
ОГРН 117603004005
г.Нижневартовска ИС №44
"Золотой ключик"

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Ханты-Мансийский автономный округ
Ненецкий автономный округ
Муниципальное образование
г.Нижневартовска

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг	
			белки	жиры	углеводы		В1	В2	С	Ca	Fe
	Завтрак										
0,42	Суп молочный с крупой (гречка)+	150	2,625	2,775	10,95	80,625	0,045	0,173	0,833	164,865	0,165
0,25	Батон нарезной+	30	2,28	0,27	14,01	68,898	0,048	0,018		6,9	0,57
35,1	Кофейный напиток+	200	2,5	1,6	14,316	77,26	0,06	0,25	1,15	40,86	0,59
	Итого:	380	7,405	4,645	39,276	226,783	0,153	0,441	1,983	212,625	1,325
	Завтрак 2ой										
0,29	Яблоко+	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
	Итого:	100	0,04	0,04	9,8	42,68	0,03	0,02	165	16	2,2
	Обед										
311,1	Томаты консервированные порциями+	50	0,55	0,05	1,75	30	0,01	0,015	11,25	7,5	0,6
231-	Суп с рыбными консервами+	200	6,88	6,728	11,464	133,8	0,008	0,116	7,288	36,24	1,008
222,2	Лук зеленый в суп+	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
222	Зелень в суп+	2	0,052	0,012	0,08	0,6		0,004	2	4,46	0,032
0,2	Чеснок+	3	0,195	0,015	0,897	4,5	0,002	0,002	0,3	5,4	0,045
503	Капуста свежая, тушенная с говядиной	200	15,87	6,21	10,71	162,2	0,15	1,6	68,66	77,64	2,59
0,09	Хлеб ржаной+	45	2,97	0,54	15,39	79,659	0,081	0,036	0,833	15,75	1,755
0,01	Соль+	5								18,4	0,145
0,03	Сок томатный+	200	1,6		6	29,2	0,02	0,06	15,8	28	1,8
	Итого:	707	28,169	13,567	46,371	440,559	0,271	1,837	107,298	197,85	8,007
	Полдник										
281,2	Снежок+ <i>сладкое</i>	180	5,54	1,8	7,2	67	0,07	0,29	1,44	216	0,18
0,14	Печенье+	30	1,008	1,593	10,044	58,614	0,01	0,007	165	3,912	0,283
	Итого:	210	6,548	3,393	17,244	125,614	0,08	0,297	1,44	219,912	0,463
	Ужин										
316,1	Лечо (перец маринованный резанный болгарский в банках) порционно+	50	0,75	2,917	5	50	0,017	0,033	11,25	10	0,95
291,3	Запеканка картофельная с сердцем	160	9,84	6,36	25	196,6	0,21	0,8	33,89	25,66	4,35
0,53	Хлеб «8 злаков»	40	5,344	1,688	17,344	106	0,112	0,048	0,04	41,2	1
33	Чай с сахаром+	200	0,2		0,04	49		0,01	0,1	4,4	0,86
	Итого:	450	16,134	10,965	47,384	401,6	0,339	0,891	59,447	81,26	7,16
	Итого за день:	1 847	58,296	32,61	160,075	1 237,236	0,873	3,486	335,167	727,647	19,155
	Итого среднее за 10 дней:		88,422	70,249	287,169	2 090,399	1,254	9,491	182,549	1 100,907	17,978

<u>Стоимость рациона:</u>	руб.
<u>Стоимость по плану:</u>	225 руб.
<u>Средняя стоимость за 10 дней:</u>	232,41 руб.

шеф-повар: _____ / Хамидуллина А. М.

медсестра: *МХ* / Богданова Т. Н.

бухгалтер: / Санталова Н. И.